



AI-verklaring

hoe ik omga met kunstmatige intelligentie

Laatst bijgewerkt op 24 september 2026

Misschien vraag je je af of ik AI gebruik in mijn werk. Het antwoord is ja, en ik vind het belangrijk om daar open over te zijn. Transparantie hoort bij hoe ik werk. Jij vertrouwt mij jouw verhaal en jouw bedrijf toe, dus jij mag ook weten wat er met jouw informatie gebeurt en waar de grenzen liggen.

Waarvoor ik AI gebruik

AI is voor mij een hulpmiddel dat me ondersteunt, zodat ik meer tijd en aandacht overhoud voor waar het echt om draait: jou. Ik gebruik AI om mijn eigen gedachten en ideeën te ordenen, om te sparren over teksten voor mijn website, Instagram en de Sterker Staan podcast, om ontwerpen te maken en om kleine tools en overzichten te bouwen die mijn processen en die van mijn klanten eenvoudiger maken.

De tools die ik hiervoor gebruik zijn **Claude** van Anthropic, **ChatGPT** van OpenAI en de **AI-functies in Canva**. Wanneer ik hier iets aan verander, pas ik deze verklaring aan.

Waarvoor ik AI niet gebruik

AI neemt nooit beslissingen over jou. Wat ik in een Fundament Sessie zie, voel en aan je terugspiegel, komt van mij. Jouw persoonlijke fundamentplan schrijf ik zelf, vanuit ons gesprek en mijn eigen blik. AI kan me helpen een tekst netjes vorm te geven, maar de inhoud, de inzichten en de keuzes zijn altijd mijn eigen werk.

Ik neem onze gesprekken niet op en laat ze niet door AI uitschrijven of samenvatten, tenzij ik daar vooraf uitdrukkelijk jouw toestemming voor heb gevraagd en gekregen.

Hoe ik jouw gegevens bescherm

Ik voer geen namen, contactgegevens of andere informatie die naar jou te herleiden is in AI-tools in zonder dat jij daar toestemming voor hebt gegeven. Wanneer ik AI gebruik bij werk voor jou, maak ik de informatie eerst anoniem.

Werk ik als rechterhand in jouw bedrijf en kom ik daarbij gegevens van jouw klanten of cliënten tegen, dan gaan die nooit een AI-tool in. Ik weet hoe waardevol en kwetsbaar die informatie is, zeker in een praktijk waar mensen hun verhaal delen. Die afspraken leggen we samen vast in

een verwerkersovereenkomst.

In de AI-tools die ik gebruik heb ik de instellingen zo gekozen dat mijn invoer niet wordt gebruikt om hun modellen te trainen.

Mijn menselijke check

Alles wat ik met behulp van AI maak, lees ik zelf na, pas ik aan en draag ik zelf verantwoordelijkheid voor. Wat je van mij leest, sta ik achter.

De Sterker Staan podcast

De verhalen in mijn podcast zijn echt en worden verteld door echte vrouwen, met hun eigen stem. Ik gebruik geen AI om stemmen na te maken of verhalen te verzinnen. AI kan me helpen bij het schrijven van een aankondiging of shownotes, maar het verhaal zelf blijft altijd van de gast.

Samen afspreken

Wil je weten hoe ik AI inzet in onze samenwerking, of heb je liever dat ik het voor jou helemaal niet gebruik? Dat mag. Laat het me weten via contact@lindeharrijvan.nl, dan maken we daar samen een afspraak over. Meer over hoe ik met je persoonsgegevens omga, lees je in mijn privacyverklaring op lindeharrijvan.nl.



Zachtheid en structuur gaan samen, ook in hoe ik met technologie werk.